

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ
«Московская международная гимназия»

СОГЛАСОВАНО

Председатель

Романов А.С.

Протокол №5

от «28» июня 2016 года

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ ММИ

Шкуренко Е.В.

Приказ № 128

от «29» июня 2016 года

М.П.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения.

Настоящий локальный акт разработан в соответствии со ст. 28 «Компетенция, права, обязанности и ответственность образовательной организации Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании п.41 Типового положения об образовательном учреждении, устава школы и в целях организации функционирования образовательной организации в 2016-2017 учебном году, повышения личной ответственности педагогических работников, создания безопасных условий труда и обеспечения санитарно-гигиенического режима в ходе образовательного процесса (СанПиН 2.4.2.2821-10), Распоряжением Департамента образования города Москвы от 09.02.2016 г. №21р «Об организации образовательного процесса по основным общеобразовательным программам в 2016-2017 учебном году»

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Государственного бюджетного образовательного учреждения города Москвы «Московской международной гимназии».

Настоящий регламент обязателен для исполнения обучающимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

II. Регламентирование образовательного процесса на учебный год.

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность учебного года при заочной (дистанционной) форме обучения составляет 34 недели. Обучающиеся заочной (дистанционной) формы обучения, не имеющие возможности посещать занятия в общеобразовательном учреждении (организации), получают консультации (в том числе дистанционно) и представляют зачетные работы в письменном виде с обязательной сдачей зачетов очно по всем учебным предметам за курс класса.

2.4. Учебный год для учащихся заочной (дистанционной) формы обучения делится на сессии. В соответствии с календарно-тематическим планированием во всех классах отведено время для проведения консультаций, зачетов в межсессионный период, практических и лабораторных работ, а также, проверки письменных работ учащихся.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора гимназии.

III. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

3.1. Продолжительность учебной недели: пятидневная учебная неделя.

3.2. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей: «Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах»

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21 час
2 - 4		23 часа
5		29 часов
6		30 часов
7		31 час
8 - 9		33 часа
10 - 11		34 часа

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности

обучающихся в течение дня и недели Распределение образовательной учебной нагрузки в течение учебной недели:

- в первом классе устанавливается ступенчатый режим обучения и при пятидневной учебной неделе проводится не более 4 уроков в один день и один день в неделю не более 5-ти уроков, за счет урока физической культуры;

- во 2-4 классах не более 5-ти уроков в день при пятидневной учебной неделе;

- в 5-10 классах не более 7 уроков в день;

- в 11-х классах не более 7 уроков в день и один день 8 уроков, за счет элективных курсов для отдельных групп обучающихся.

3.4. При проведении занятий: по иностранному языку, информатике и технологиям на 2 и 3 ступенях обучения и по физической культуре на 3 ступени обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

3.5. Кружковые занятия планируются на вторую половину дня.

IV. Регламентирование образовательного процесса на день.

4.1. Режим учебных занятий.

Начало учебных занятий с понедельника по пятницу в 8.30.

Все классы учатся в 1 смену.

4.2. Продолжительность урока в учебном отделении

«Уран» по адресу Энтузиастов ш, д.72:

2-11 классы – 45 минут

«Солнце» по адресу 3-я Владимирская, д.5:

6-11 классы – 40 минут

«Сатурн» - Федеративный пр., д.8а:

1 классы – с 01 сентября по 30 октября 2016 г. - 35 минут

- с 09 ноября 2016 г. по 20 мая 2017 г. - 40 минут

5 классы – 40 минут

«Юпитер» Федеративный пр., д.11:

2, 3, 4 классы - 40 минут

4.3. Расписание звонков:

Учебное подразделение «Уран» по адресу: Энтузиастов ш, д.72:

№ Начало урока: Конец урока:

1 08:30 09:15

2 09:25 10:10

3 10:25 11:10

4 11:25 12:10

5 12:20 13:05

6 13:25 14:10

7 14:20 15:05

8 15:15 16:00

Учебное подразделение «Солнце» по адресу 3-я Владимирская, д.5:

№ Начало урока: Конец урока:

1	08:30	09:10
2	09:20	10:00
3	10:10	10:50
4	11:00	11:40
5	11:50	12:30
6	13:00	13:40
7	13:50	14:30
8	14:40	15:20

Учебное подразделение «Юпитер» по адресу: Федеративный пр., д.11:

№ Начало урока: Конец урока:

1	08:30	09:10
2	09:20	10:00
3	10:15	10:55
4	11:10	11:50
5	12:00	12:40
6	13:00	13:40

Учебное подразделение «Сатурн» по адресу: Федеративный пр., д.8а

Первый класс (адаптационный период)			Первый класс (основной период)			5 классы		
№	Начало урока:	Конец урока:	№	Начало урока:	Конец урока:	№	Начало урока:	Конец урока:
1	08:30	09:05	1	08:30	09:10	1	08:30	09:10
2	09:20	09:55	2	09:20	10:00	2	09:20	10:00
3	10:15	10:50	3	10:15	10:55	3	10:15	10:55
4	11:10	11:45	4	11:10	11:50	4	11:10	11:50
5	12:00	12:35	5	12:00	12:40	5	12:00	12:40
						6	13:00	13:40

4.4. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

4.5. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии,

физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

4.6. Для обучающихся: 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

4.7. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

4.8. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-5 уроках.

V. Режим выполнения домашних заданий.

5.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах — 1,5 ч.,

в 4-5 классах — 2 ч.,

в 6-8 классах — 2,5 ч.,

в 9-11 классах — до 3,5 ч.

VI. Режим питания учащихся.

6.1. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

6.2. При организации продленного дня в гимназии должно быть предусмотрено трехразовое питание обучающихся: завтрак — на третьей перемене (30 минут) во время учебных занятий; обед — в период пребывания на продленном дне в 12-14.30 часов.

VII. Режим внеурочной деятельности.

7.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

7.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

7.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования

СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003г. N 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

7.4.Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с режимом работы объединений дополнительного образования.

VIII. Режим работы группы продленного дня.

8.1.В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка.

8.2.После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 1,5 часов. Основная часть этого времени проводится на свежем воздухе.

8.3.Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

12.30 - 13.30 – обед

14.00 - 15.00 – прогулка

15.00 - 15.30 – полдник

17.0 - 16.30 (17.00) – выполнение домашнего задания (со 2 класса)

17.00 - игровое время

IX. Режим двигательной активности учащихся.

9.1.Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

9.2.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

9.3.Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-

оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

9.4.К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

Х. Режим трудовых занятий обучающихся.

10.1.На занятиях по технологиям, предусмотренных образовательной программой гимназии, следует чередовать различные по характеру задания.

10.2.Все работы в кабинете домоводства, обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

10.3.Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет.

XI. Организация промежуточной аттестации.

11.1.Промежуточная аттестация по итогам четвертей во 2-9 классах проводится:

28.10.2015 – I четверть

23.12.2015 – II четверть

24.03.2017 – III четверть

26.05.2017 - IV четверть (для обучающихся 2-4 кл.)

31.05.2017 - IV четверть (для обучающихся 5-8 кл.)

(с 29.05.2017 – 31.05.2017 занятия проводятся с использованием дистанционных технологий)

11.2.Промежуточная аттестация по итогам полугодий в 10,11 классах проводится:

23.12.2016 - I полугодие

26.05.2017 – II полугодие (11 кл.)

31.05.2017 – II полугодие (10 кл.)

11.3.Государственная итоговая аттестация в 9-х, 11-х классах проводится в соответствии со сроками, устанавливаемыми Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки на текущий год.