

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

ММШ (450) оферт ул. 3-я Владимирская, д. 30А

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Слепов А.В.

МЕНЮ (Коммерческое)

25 июня 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 платное
4,428	5,712	15,9	132,996	120	Каша гречневая молочная Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон
5,41	7,61	50,14	287,01	80	Пирожок с яблочным джемом
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
7,56	6,765	6,255	105,9	150	Суп куриный по-домашнему Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Зелень свежая (петрушка, укроп), Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Лавровый лист
11,64 8	9,224	4,96	145,648	80	Азу по-татарски Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Соль, Сахар-песок, Чеснок свежий
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное
0,41	19,84	9,9	82,5	200	Напиток из сухофруктов (изюма)* Изюм, Сахар-песок
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1-4 платное
3,095	1,475	29,62	144,035	80	Пирожок с клубничным джемом
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон