«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ГБОУ «Московская международная школа»
_____ Шкуренко Е.В.

« 20 » августа 2018 г.

Правила внутреннего распорядка и техника безопасности при организации и проведении занятий в залах ГБОУ «Московская международная школа» в рамках оказания платных образовательных услуг

I. Общие положения:

1.1. Настоящие правила разработаны для обеспечения ритмичной и эффективной работы спортивных залов ГБОУ «Московская международная школа», снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев при проведении спортивных занятий в залах. С этой целью данные Правила устанавливают права и обязанности, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд ограничений и запретов, не допускающих действия, которые могут причинить вред здоровью и жизни Посетителей и окружающих лиц.
1.2. При разработке настоящих Правил учитывались нормативные положения следующих законодательных актов:
- Федеральный закон от 26.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 25.12.2012 N 257-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; - - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
- Постановление Государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
1.3. Правила внутреннего распорядка являются едиными для всех обучающихся в спортивных секциях ГБОУ «Московская международная школа».
1.4. Посещение занятий и тренировок разрешается только при наличии спортивного костюма, специальной сменной обуви (кроссовки, кеды, чешки, гимнастические тапочки и т.п.), и средств личной гигиены (мыло, мочалка).
1.5. Проход на территорию ФОКа ГБОУ «Московская международная школа» осуществляется за 15 минут до начала учебного занятия через администратора по абонементам, оформленным надлежащим образом, которые заверены медицинским персоналом.
1.6. За ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны и иные ценности, не сданные администратору на хранение в сейф, администрация ответственности не несёт.
1.7. Администраторы, тренеры и медицинский персонал контролируют порядок в раздевалках и душевых.
1.8. Сопровождающие должны ожидать обучающихся за пределами ФОКа. Сопровождающим категорически запрещается перемещаться по территории ФОКа.

II. Учащиеся обязаны:

2.1. Строго соблюдать правила внутреннего распорядка ФОКа, поддерживать дисциплину во время занятий, выполнять распоряжения администраторов, тренеров и медицинского персонала.
2.2. До начала занятий предоставить медицинскую справку от терапевта об отсутствии противопоказаний для занятий данным видом спорта. Форма справки и порядок ее оформления определены Департаментом здравоохранения (приказ № 65 от 06.02.96 г.).
2.3. Пройти инструктаж по правилам внутреннего распорядка и технике безопасности при

проведении занятий и расписаться в журнале регистрации инструктажей.

2.4. Разговаривать негромко, не кричать, не бегать и не толкаться в раздевалках, душевых и в залах, где проводятся занятия.

Перед началом занятия:

2.5. Переобуваться в специальную обувь для занятий (кроссовки, кеды, чешки и т.п.), а повседневную обувь сдать в гардероб в пакете для обуви.

2.6. Верхнюю одежду сдавать в гардероб, повседневную одежду снимать в помещении раздевалки.

2.7. Переодеться в костюм для занятий (спортивный костюм, гимнастический купальник, и т.п.).

2.8. Воспользоваться (в случае необходимости) туалетом.

2.9. Входить в зал только в присутствии инструктора (тренера).

Во время занятия:

2.10. Организованно, по очереди заходить в зал.

2.11. Внимательно слушать и выполнять все указания тренера, инструктора.

2.12. Заниматься только на своем месте.

2.13. По окончании занятия организованно по очереди выходить из зала.

После окончания занятия:

2.14. В случае необходимости принять тёплый душ в течение 3-5 мин.

2.15. Пользоваться только своими личными банными принадлежностями (шампунь, мыло, мочалка, полотенце).

2.16. Уходя из душевой кабины закрыть воду в душе.

2.17. Пользоваться стационарными сушилками или личными фенами только сухими руками, быть при этом особо внимательными и осторожными.

2.18. В течение 15 минут покинуть раздевальное отделение.

III. Учащимся запрещается:

3.1. Входить на территорию ФОКа ГБОУ «Московская международная школа» без присутствия тренера или администратора.

3.2. Ходить по территории ФОКа в уличной обуви или босиком.

3.3. Вносить в помещения раздевалок, душевых и спортивных залов жевательные резинки, еду, стеклянную тару и другие травмоопасные предметы.

3.4. Входить и выходить из зала, где проводится занятие, без разрешения тренера-преподавателя.

3.5. Во время занятий разговаривать с соседом, кричать, отвлекаться и не выполнять указаний тренера-преподавателя.

3.6. Перемещаться по залу хаотично без разрешения тренера-преподавателя.

3.7. Уходить с занятия (даже по уважительной причине), не предупредив тренера-преподавателя, проводящего занятия, медперсонал и администратора.

3.8. После окончания занятия прикасаться к стационарным сушилкам или личным фенам мокрыми руками.

3.9. Находиться в душевой и раздевалке более 15 мин. после окончания занятия.