

Утверждено
 Директор ГБОУ «Московская
 международная школа»
 Т.В. Корябкина/
 2020 г.



**Примерный гибкий режим дня в группе детей раннего возраста
 ГБОУ «Московская международная школа»
 на холодный период 2020-2021 учебного года**

Режимные моменты	Содержание	2-3 года
Утренний прием детей	Формирование КГН, навыков самообслуживания, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические процедуры: мытье рук, умывание, причесывание. Прием пищи, формирование навыков самообслуживания.	8.20-9.00
Свободная деятельность детей	Предметная деятельность, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством воспитателя.	9.00 -9.30
Регламентированная деятельность	Взаимодействие воспитателей и специалистов с детьми, непрерывная образовательная деятельность (НОД), динамические паузы между НОД	9.30-10.00
2-ой завтрак	Формирование КГН. Прием пищи, формирование навыков самообслуживания.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Формирование навыков раздевания и одевания, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей.	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, прием пищи, формирование культуры поведения за столом.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	Формирование навыков раздевания и КГН, чтение художественной литературы, отдых	12.30– 15.00
Постепенный подъем, полдник	Оздоровительные и гигиенические процедуры, прием пищи, формирование навыков самообслуживания.	15.00-16.00
Активное бодрствование	Взаимодействие воспитателей и специалистов с детьми, индивидуальные развивающие игры, свободная детская деятельность, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, двигательная активность, индивидуальная работа.	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	Формирование КГН, сервировка стола, прием пищи, формирование навыков поведения за столом	18.00-18.30
Выход на улицу, уход детей домой	Формирование навыков самообслуживания, двигательная активность детей, игры под руководством воспитателя.	18.30-19.00