

ПАМЯТКА

Правила безопасного поведения человека в зимнее время

Б. Безопасность на замерзших водоемах:

Помните:

- * Наиболее прочен чистый, прозрачный лед. Мутный лед - ненадежен.
- * На участках, запорошенных снегом, лед тонкий и некрепкий.
- * В местах, где в водоем впадают ручьи, реки, обычно образуется наиболее тонкий лед.

Для одиночных пешеходов лед считается прочным при толщине **не менее 7 см**, а для группы людей - **12 см**.

Не рекомендуется передвигаться по льду при плохой видимости, в туман, пургу, метель, сильный снегопад.

Если Вы провалились под лед:

- * Не барахтайтесь беспорядочно и не наваливайтесь всей тяжестью тела на кромку льда.
- * Постарайтесь опереться локтем на лед и переместить тело в горизонтальное положение (выбираться необходимо в ту сторону откуда Вы шли).
- * Постарайтесь выкатиться на лед и без резких движений, не вставая, переместитесь подальше от опасного места (ползите в ту сторону откуда Вы шли).

На твердом льду встаньте и постарайтесь быстро добраться до жилья.